

財団法人 日本体育協会 公認スポーツ指導者養成講座
財団法人 日本体育協会公認

スポーツリーダー 養成講座

地域のスポーツ発展をサポートする「スポーツリーダー」

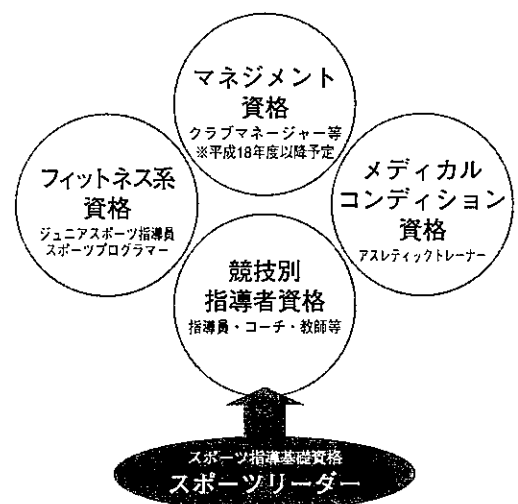
「スポーツリーダー」は、財団法人 日本体育協会の「公認スポーツ指導者制度」における基礎資格として平成17年から誕生した資格です。

スポーツ指導やボランティアに関する基礎的な知識を身に付け地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダー的な存在として、大きな活躍が期待されています。

また「スポーツリーダー」として認定された後も現在約10万人の方が活躍する、「公認スポーツ指導者」の専門分野に関する資格へとステップアップする途も開けています。

もちろん、スポーツ関連の知識を習得し、ご自身の健康管理やトレーニングに役立てたいという方にもおすすめします。

学習にあたっては前提となる知識や経験は必要ありません。
あなたも「スポーツリーダー」にトライしてください。



○新しい「公認スポーツ指導者制度」

 **NHK学園**

〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36

Tel 042-572-3151(代) Fax 042-574-1006

ホームページ <http://www.n-gaku.jp>

この通信講座を受講し、課題に合格すると‘認定’されます

当講座はNHK学園が運営する「(財)日本体育協会公認 スポーツリーダー」の養成講座です。

通信講座の3回の課題を期限を守って提出し、60%以上の得点で修了すると、「(財)日本体育協会公認 スポーツリーダー」として認定されます。正しく、楽しく、安全にスポーツ活動を行うためには、その活動をしっかりとサポートしてくれる人の存在が不可欠です。そして、サポートをする人の側にはスポーツ指導に必要な正しい知識や技術が求められます。よって、受講期間内は「研修期間」と位置づけ真摯に学習に取り組んでください。



認定後は、「スポーツ指導者」としてステップアップできます

スポーツリーダー認定者は、公認スポーツ指導者制度におけるその他専門分野の資格取得の際、「共通科目・I」の受講が免除される特典があります。これを機に、自らの資質向上にチャレンジしてください。

例えば…

スポーツリーダー認定者なら、競技別指導員やジュニアスポーツ指導員の資格は別途、専門科目を修了することで取得できます。

※ただし競技別指導員、ジュニアスポーツ指導員については、開催地や申込時期に制限があります。
詳細は(財)日本体育協会のホームページでご確認ください。<http://www.japan-sports.or.jp/>

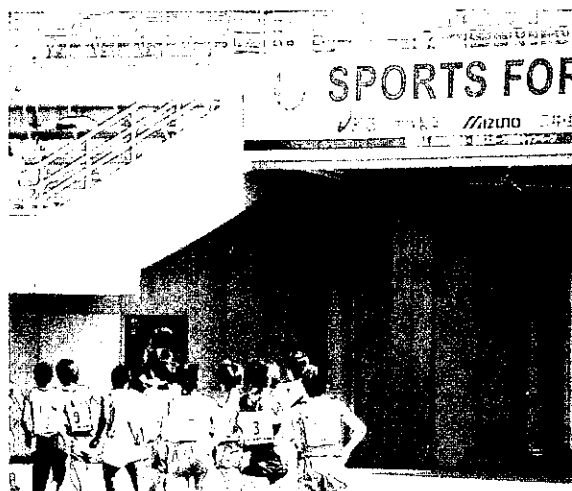
募集要項

◎受講条件

受講する年の4月1日現在、**満20歳以上の方**

○受講申込み方法

- ・「受講申込書」に必要事項を記入の上、NHK学園へお申込みください。またお電話やファクシミリ、ホームページからもお申込みが可能です。
- ・開講は年間4回です。お申込み時期によって、課題提出期限(3回分)が決まっていますので、遅滞のないよう提出いただくことが必要です。

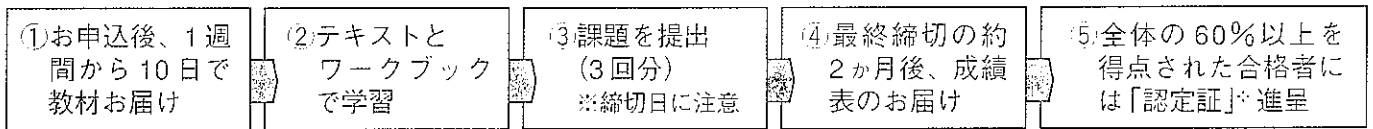


お申込書受付期間 (NHK学園到着日)	学習開始日と受講期限	第1回課題 締切	第2回課題 締切	第3回課題 締切
(春期) 2月1日～4月末日	教材お届け日～7月末日	5月末日	6月末日	7月末日
(夏期) 5月1日～7月末日	教材お届け日～10月末日	8月末日	9月末日	10月末日
(秋期) 8月1日～10月末日	教材お届け日～1月末日	11月末日	12月末日	1月末日
(冬期) 11月1日～1月末日	教材お届け日～4月末日	2月末日	3月末日	4月末日

- ・成績結果と答案(正答一覧表)は、各第3回締切の約2ヶ月後に一括してお届けします。
また合格者には「スポーツリーダー認定証」を同封します。不合格者には「再学習申込書」を同封します。

学習内容と提出課題

- ・ 学習内容は、スポーツ指導者の役割からトレーニング論、医学的知識、地域におけるスポーツ振興といった総合的なものです。しかし受講にあたっては特別な予備知識や経験は必要ありません。熱意を持って学習を開始してください。
- ・ すべて「通信講座」での学習となり、受講の流れは以下のようになります。



※お名前に特殊文字がある場合、「認定証」等はカタカナ表記で発行させていただきます場合があります。

基本は「テキスト」を熟読→單元ごとに「ワークブック」で知識を確認

という繰り返しです。わからないところは「質問」することもできますのでご安心ください。

- ・ 提出課題はすべて「選択式」で、正答と思われる記号を解答用紙に記入する形式になっています。基本的にはテキストやワークブックで学習した内容からの出題となりますが、応用問題・発展問題もあります。ご自身で調べたり考えたりしながら取り組む必要があります。



カリキュラム

- ◎ 文化としてのスポーツ
スポーツの概念と歴史
文化としてのスポーツ

- ◎ 指導者の役割
スポーツ指導者とは
指導者の心構え・視点
競技別育成プログラムの理念

- ◎ トレーニング編
体力とは
トレーニングの進め方
トレーニングの種類

- ◎ 医学的知識
スポーツと健康
スポーツ活動中に多いケガ・病気
救急処置

- ◎ スポーツと栄養
- ◎ 指導計画と安全管理
指導計画のたて方
スポーツ活動と安全管理

- ◎ ジュニア期のスポーツ
発育発達期の身体的特徴・心理的特徴
発育発達期に多いケガや病気
発育発達期のプログラム

- ◎ 地方におけるスポーツ振興
地域におけるスポーツ振興対策と
行政のかかわり
地域スポーツクラブの機能と役割



NHK学園は平成12年3月30日に、学校法人としては初めてプライバシーマークの使用が承諾されました。当学園では、個人情報に関して第三者に提供もしくは開示することはありません。厳正な保証措置を講ずる体制が整備されております。

郵便はがき

1 8 6 - 8 7 3 0

国立市富士見台2-36

学校法人

NHK学園

通信講座
受講者係行

料金受取人私

122

差出有効期間
平成18年11月
30日まで

切手を貼らずに
お出しください



生まれ変わった「公認スポーツ指導者制度」にご期待ください。

日本体育協会が公認スポーツ指導者制度に基づき養成し、現在ご活躍されているスポーツ指導者は約10万人にもものぼり、わが国のスポーツ普及・振興と競技力の向上に大きな役割を果たしております。しかしながら、現行制度は前回の改訂から16年を経過し（平成16年現在）、その間、社会環境が変化していることや、平成12年に国が策定した「成人の週1回のスポーツ実施率が50%となること」「我が国のメダル獲得数を3.5%とすること」「生涯スポーツ・競技スポーツと学校体育・スポーツとの連携を推進すること」等を柱とした「スポーツ振興基本計画」も考慮し、日本体育協会では指導者養成システムを見直すことにしました。

今後は「総合型地域スポーツクラブ」等をはじめ、公認スポーツ指導者の活躍の場はますます広がっていくでしょう。生まれ変わった「公認スポーツ指導者制度」にご期待ください。

財団法人 日本体育協会

（「公認スポーツ指導者制度」の詳細は、ホームページ<http://www.japan-sports.or.jp/>またはスポーツ指導者育成部育成課 TEL03-3481-2226まで）

スポーツリーダー養成講座 (通信講座)

●コース番号/9E101

●受講期間/4か月 (延長期間なし)

●課題提出/3回 (添削なし・成績等一括送付)

●受講料/24,000円 (税込)

(「再学習」については、不合格者にのみ連絡)

※お申込み後受講を取り止める場合は、教材到着後10日以内に教材をNHK学園まで返送してください。また予告なく教材・受講料等の変更を行う場合があります。ご了承ください。

【講座・お申込み方法に関するお問合せ】





NHK学園 スポーツリーダー養成講座 TEL.042-572-3151 (代)

●教材

- ・テキスト1冊
- ・ワークブック1冊
- ・提出課題集1冊
- ・学習の手引き
- ・解答用紙、封筒等

11 受講申込書

キリトリ
 春期(2~4月学習開始) 夏期(5~7月学習開始)
 秋期(8~10月学習開始) 冬期(11~1月学習開始)
 ご希望の学習開始期に○をつけてください。記入がない場合は直近の開始期として取扱います。

〒	住所	都道府県	電話番号	-	-
フリガナ	お名前		1.男 2.女	生年月日	年 月 日生
お申込講座	コース番号 9E101	講座・コース名 スポーツリーダー養成講座	コース番号	お申込印	
お支払方法 (いずれかに○印をつけてください。)	1.払い込み (郵便局・銀行) コンビニエンスストア ※このコンビニエンスストアがご利用いただけます。 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ミニストップ、ココストア、om:pm、ポプラ、スリーエフ、セブオン、コミュニティストア、ホットスター	2.クレジット カード 右のカードの種類、支払回数、カード番号、有効期限などをご記入ください。 有効期限	カードの種類と支払回数 (○で囲んでください)	 (1回 2回)  (1回 2回)  (1回 2回)  (1回 2回 3回 6回)	年 月 20 年 月
	備考	財団法人長野県体育協会		以前NHK学園を受講されたことがあれば受講者番号をご記入ください。	

【受講お申込方法】

- 受講のお申込みは
 - ・お申込みハガキ(左記)
 - ・お電話 042-572-3151
 - ・FAX 042-574-1006
 - ・NHK学園ホームページ等の方法で承ります。
- 受講料は、教材と一緒に送付する「払込用紙」にて、各金融機関やコンビニエンスストアでお支払ください(アト払い)。また一部クレジットカードもご利用いただけます。
- お申込を承ってから1週間~10日程度で教材をお手元に届きます。

パンフレットコード
G300