

「軽井沢アイスホッケー・サマーキャンプ2015」募集案内

昨年度に引き続き、夏休みに、短期集中のサマーキャンプを開催します。
 全国各地から参加するホッケーフレンドと交流を深め、スキルアップを目指しましょう。
 キャンプでは経験豊富なスタッフと現役大学生がオン・オフアイスのトレーニングを指導します。
 体幹トレーニングはJFAナショナルトレセンコーチの西村陽介氏が指導します。
 クールな軽井沢でホットなキャンプ。スキルアップしましょう！

1. 主催・運営

信州アイスホッケースクール

2. 会場

軽井沢風越公園アイスアリーナ (☎0267-48-3626)

3. 日時

期 日	定 員	オンアイス	オフアイス
8月3日(月)~8月7日(金)	34名(GK:4名含)	10回(15時間)	4回(6時間)

4. 対象

小学生4年生~中学2年生(経験年数:4年以上)*男女問わず。*最低開催人員:22名

5. 参加費

5日間コース(10回)	プレーヤー:40,000円/GK:37,000円(消費税込)
4日間コース(8回)	プレーヤー:36,000円/GK:33,000円(消費税込)

(内訳)リンク代、特製ジャージ、Tシャツ、傷害保険料、指導料、昼食代、スイミング代、事務手数料ほか

6. キャンプ内容

1. スケーティング 2. バックコントロール 3. シューティング 4. ゲーム 5. スキルチャレンジ
 6. フィジカルテスト 7. 体幹/バランストレーニング 8. クラスルーム 9. スイミング(希望者)

7. 申し込み方法

「専用申し込み用紙」を使用し、運営事務局まで「メール」または「FAX」にて送付してください。

8. 送付先

(メール) shinshuicehockey@yahoo.co.jp FAX: 0267454770

9. 受付開始日

2015年5月18日(月)午前0時より

*定員になり次第、締切となります。

事務局より受付完了の連絡後に、指定口座に10日以内に振り込みをお願いします。

10. 振込先

【振り込み先口座】 八十二銀行中軽井沢支店 普通 466484 信州アイスホッケースクール事務局長 清野勝

11. 指導スタッフ

清野 勝(長野オリンピック男子日本代表コーチ/日本体育協会公認上級コーチ)/スクールスタッフ

法政大学アイスホッケーチーム(デモンストレーター&サポートスタッフ/GK1/DF1/FW2)

西村陽介(フィットネスコーチ/日本サッカー協会ナショナルトレセン・コーチ)

12. 問合せ先

軽井沢アイスホッケー・サマーキャンプ事務局 清野 勝(せいのまさる)

携帯電話:090-8850-0740/メール: shinshuicehockey@yahoo.co.jp

13. 宿泊

宿泊は参加者各自での手配となりますが、希望の方は、宿泊先の紹介をいたします。

14. スケジュール

サマーキャンプ・スケジュール(スケジュールは変更になる場合があります)				
日(曜)	集 散	午 前	昼 食	午 後
8/3(月)	受付 09:30 開校式 10:00 (体育館会議室)	グループミーティング 10:30~11:00 ICE① 11:30~13:00	13:15	ICE② 14:50~16:20 フィジカルテスト 17:00~18:30 (総合体育館がアリーナ)
8/4(火)		体幹トレーニング① 9:00~11:00 (総合体育館がアリーナ) ICE③ 11:30~13:00		ICE④ 14:50~16:20 ケルグウ 16:45~17:30
8/5(水)		体幹トレーニング② 9:00~11:00 (総合体育館がアリーナ) ICE③ 11:30~13:00		ICE⑥ 14:50~16:20 スイミングTR 17:00~18:15
8/6(木)		フィジカルトレーニング 09:00~10:30 (総合体育館がアリーナ) ICE⑦ 11:30~13:00		ICE⑧ 14:50~16:20 スイミングTR 17:00~18:15
8/7(金)	閉校式 16:50 解 散 17:10	ICE⑨ 11:30~13:00 (スキルチャレンジ)		ICE⑩ 14:50~16:20 フルアイスマッチ
備 考	昼食(弁当)はアリーナ休憩室。受付後のキャンセルは、キャンセル料(10,800円)がかかります。			

